



Paola Simioli

PERSONAL TRAINER

CURRICULUM VITAE

FORMAZIONE TECNICA :

- ANNO 2000-2001 : DIPLOMA ISTRUTTRICE B.BUILDING E FITNESS C.O.N.I.;
- ANNO 2000: DIPLOMA ISTRUTTRICE TOTAL BODY (CORSI MUSICALI) ;
- ANNO 2003: DIPLOMA ISTRUTTRICE SPINNING (STAR 1) "JOHNNY G.INSTRUCTOR (MAD DOGG ATHLETICS) ;
- ANNO 2003: DIPLOMA ALLENATRICE CULTURA FISICA "C.O.N.I."
- ANNO 2006: DIPLOMA ALLENATRICE 1°-2° LIVELLO "CSEN"
- ANNO 2007: DIPLOMA PERSONAL TRAINER "CSEN"
- ANNO 2014: DIPLOMA TRX-TRAINER "ELAV".

CURRICULUM AGONISTICO :

La passione per l'agonismo cammina e cresce di pari passo a quella per il mio lavoro.

- Dal 1999-2000 AL 2002: PRIME COMPETIZIONI IN CATEGORIA "FITNESS".
- ANNO 2004: CAMPIONATO EUROPEO WPF(GERMANIA):
4° CLASSIFICATA(CATEG. BODY FITNESS)
- ANNO 2005: CAMPION. EUROPEO WPF (NAPOLI-ITALIA) :
2° CLASSIFICATA(CATEG.BODY FITNESS).
- ANNO 2006: TROFEO 2 TORRI (BOLOGNA) : 5 ° CLASSIFICATA(CAT. BODY FITNESS).
- ANNO 2006 . GARE QUALIFICANTI "IFBB".
- ANNO 2008: "WORLD'S CUP IFBB "(KALININGRADO-RUSSIA):
3° CLASSIFICATA(CAT. BODY FITNESS) .
- ANNO 2008: NOTTE DEI CAMPIONI "IFBB"(SANREMO):
4°CLASSIFICATA(CAT. BODY FITNESS);
- ANNO 2009: MONDIALE IFBB () COMO -ITALIA) : FINALISTA.
- DICEMBRE 2009: LUDUS MAXIMUS "IFBB"(ROMA -ITALIA) :
2° CLASSIFICATA (CATEG. PHISIQUE).
- ANNO 2011: GRAN PRIX "ONE WAY IFBB"(ROMA -ITALIA) :
1° CLASSIFICATA(CATEG. B.BUILDING PICCOLE TAGLIE).
- 2011(GIUGNO) : CAMPIONATI ITALIANI IFBB (BARI-ITALIA) :
1 ° CLASSIFICATA(CAT. B.B. PICCOLE TAGLIE).
- 2011 (OTTOBRE): ARNOLD CLASSIC EUROPE IFBB (MADRID-SPAGNA) :
FINALISTA (CAT.PHISIQUE) .
- ANNO 2013 : ARNOLD CLASSIC EUROPE IFBB (MADRID -SPAGNA):
4 ° CLASSIFICATA (CAT. PHISIQUE) .
- 2013 (DICEMBRE) : LUDUS MAXIMUS IFBB (ROMA -ITALIA) : FINALISTA (CATEG. PHISIQUE) .
- DAL 2008 A TUTT'OGGI SONO "ATLETA DELLA NAZIONALE BODY BUILDING ITALIA-IFBB"
(TEAM ITALIA IFBB).